

## Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir sjúkling

### Femanest 1 mg og 2 mg töflur estradíól

**Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.**

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lækisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Þessu lyfi hefur verið ávísað til persónulegra nota. Ekki má gefa það öðrum. Það getur valdið þeim skaða, jafnvel þótt um sömu sjúkdómseinkenni sé að ræða.
- Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

**Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:**

1. Upplýsingar um Femanest og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Femanest
3. Hvernig nota á Femanest
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Femanest
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

#### 1. Upplýsingar um Femanest og við hverju það er notað

Femanest er lyf sem notað er sem hormónauppbótarmeðferð. Það inniheldur kvenhormónið estrógen. Femanest er ætlað til notkunar eftir að tíðablæðingar eru hættar (tíðahvörf), þegar að minnsta kosti eitt ár er liðið frá síðustu eðlilegu tíðablæðingum.

Femanest er notað:

##### Til að draga úr einkennum, um og eftir tíðahvörf

Þegar tíðablæðingar eru hættar (tíðahvörf) minnkar estrógenmagn hjá konum. Það getur valdið óþægindum, eins og svitaköstum og hitakófum. Femanest dregur úr þessum einkennum eftir tíðahvörf. Femanest á eingöngu að nota ef óþægindin trufla daglegt líf.

##### Femanest 2 mg má einnig nota til að fyrirbyggja beinþynningu

Eftir tíðahvörf getur beinþynning komið fram hjá sumum konum. Ráðfærðu þig við lækinn um öll hugsanleg meðferðarræði.

Ef þú ert í aukinni hættu á beinbrotum og önnur lyf henta þér ekki getur þú notað Femanest til að fyrirbyggja beinþynningu eftir tíðahvörf.

Verið getur að lækinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum lækis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

#### 2. Áður en byrjað er að nota Femanest

##### Sjúkrasaga og reglubundið eftirlit

Hormónauppbótarmeðferð hefur í för með sér áhættu sem þarf að íhuga þegar verið er að ákveða að hefja meðferð eða hvort halda eigi meðferð áfram.

Reynsla af meðferð er takmörkuð hjá konum með snemmkomin tíðahvörf (vegna þess að eggjastokkar hafa hætt að starfa eða vegna brotnáms þeirra). Ef þú ert í þeim hópi getur áhættan sem fylgir hormónauppbótarmeðferð verið önnur. Ráðfærðu þig við lækinn.

Áður en meðferð hefst (eða er hafin á ný) mun lækinn spyrja um heilsufarssögu þína og fjölskyldu þinnar. Hugsanlega mun lækinn framkvæma almenna lækni skoðun og kvenskoðun, sem felur einnig í sér brjóstaskoðun.

Þegar meðferð er hafin skaltu fara reglulega í lækni skoðun, að minnsta kosti einu sinni á ári. Þegar þú mætir í þessi eftirlit ættir þú að ræða við lækinn um kosti og áhættu áframhaldandi meðferðar.

Þú skalt skoða brjóstin reglulega, samkvæmt ráðleggingum læknisins.

### **Ekki má nota Femanest:**

ef eitthvað af eftirtöldu á við um þig. Ef þú ert ekki viss skaltu hafa samband við lækni áður en þú tekur Femanest.

- ef þú ert með, hefur verið með eða grunar að þú sért með **brjóstakrabbamein**
- ef þú ert með eða hefur verið með **estrógenháð æxli**, t.d. krabbamein í legslímhúð (legslímu) eða ef grunur er um að þú sért með það
- ef þú ert með **óvæntar blæðingar frá leggöngum** sem ekki hafa verið rannsakaðar af lækni
- ef **þykkun er á legslímhúð** (mikill ofvöxtur legslímhúðar) sem ekki hefur verið meðhöndluð
- ef þú ert með eða hefur fengið **blóðtappa í bláæð** í fótleggjum (segamyndun í djúpum bláæðum) eða í lungum (lungnasegarek)
- ef þú ert með **truflun á blóðstorknun** eða kvilla sem eykur hættu á blóðtappamyndun (C-prótein, S-prótein eða andtrombínkort)
- ef þú ert með eða hefur nýlega verið með sjúkdóm sem orsakast af blóðtappa í slagæðum, t.d. **hjartadrep, heillaslag** (heilaáfall) eða **hjartaöng**
- ef þú ert með eða hefur einhvern tíma verið með **lifrarsjúkdóm** og niðurstöður rannsókna á lifrarsarfsemi eru ennþá óeðlilegar
- ef þú ert með **porfýríu**, sem er sjaldgæfur arfgengur sjúkdómur
- ef um er að ræða ofnæmi fyrir estradíóli eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).

Ef eitthvað af ofangreindu kemur fram í fyrsta sinn við notkun Femanest skaltu hætta notkun Femanest og hafa tafarlaust samband við lækni.

### **Varnaðarorð og varúðarreglur**

Segðu læknum frá því, áður en þú byrjar á meðferðinni, ef þú hefur einhvern tíma verið með einhvern neðangreindra kvilla, þar sem hann getur komið aftur fram eða versnað meðan á meðferð með Femanest stendur. Ef það gerist þarftu að fara oftari í eftirlit til læknisins.

- ef þú ert með einhvern sjúkdóm sem hefur áhrif á legslímhúð, góðkynja sléttvöðvaæxli í legi, legslímuvilla (endometriosis) eða ofvöxt legslímhúðar (mikil þykkun legslímhúðar)
- ef þú ert í aukinni hættu á að fá blóðtappa (sjá hér á eftir „Blóðtappar í bláæð (segarek)“)
- ef einhver nákominn ættingi hefur fengið brjóstakrabbamein eða annað estrógenháð krabbamein
- hár blóðþrýstingur
- lifrarsjúkdómar, t.d. kirtilæxli í lifur (góðkynja æxli)
- sykursýki
- gallsteinar
- ef þú færð mígreni eða svæsinn höfuðverk
- ef þú ert með rauða úlfa (SL), sjálfsofnæmissjúkdómur sem leggst á mörg líffæri
- flogaveiki
- astma
- snigilgluggahersli (beingering í miðeyra sem leiðir til heyrnarskerðingar)
- of há gildi þríglýseríða (hækkun blóðfitugildi)
- vöðvasöfnun, vegna hjarta- eða nýrnasjúkdóma
- arfgengur eða áunninn ofnæmisþjuggur.

**Hafa skal tafarlaust samband við lækni og hætta á meðferðinni ef eitthvað af eftirfarandi kemur fram:**

- eitthvað af því sem nefnt er í kaflanum „Ekki má nota Femanest“
- ef húð eða augnhvíta verður gulleit (gula), það geta verið einkenni lifrarsjúkdóms

- ef fram kemur þroti í andliti, tungu og/eða koki og/eða kyngingarörðugleikar eða ofsakláði, ásamt öndunarerfiðleikum, sem benda til ofnæmisbjúgs
  - ef blóðþrýstingur hækkar mikið (einkennin geta verið höfuðverkur, þreyta eða sundl)
  - ef þú færð í fyrsta sinn höfuðverk sem líkist mígreni
  - ef þú verður þunguð
  - ef þú færð einkenni blóðtappa, t.d.
    - sársaukafulla bólgu og roða á fótlegg
    - skyndilegan brjóstverk
    - öndunarerfiðleika
- Sjá nánari upplýsingar að neðan „Blóðtappar í bláæð (segarek)“

**Athugið:** Femanest er ekki getnaðarvarnaryf. Ef styttra en 12 mánuðir eru frá síðustu tíðablæðingum eða ef þú ert yngri en 50 ára getur enn verið nauðsynlegt fyrir þig að nota getnaðarvörn til þess að fyrirbyggja þungun. Ráðfærðu þig við lækni.

## **Hormónauppbótarmeðferð og krabbamein**

### **Mikill ofvöxtur legslímhúðar og krabbamein í legslímhúð**

Hormónauppbótarmeðferð með estrógeni eingöngu eykur hættu á ofvexti legslímhúðar og krabbameini í legslímhúð (legslímukrabbamein).

Notkun gestagens, til viðbótar estrógeni, í að minnsta kosti 12 daga í hverjum 28 daga hring verndar þig gegn þessari auknu hættu. Læknirinn mun ávísa gestageni ef þú ert með leg. Ef legið hefur verið fjarlægt með skurðaðgerð (legnám) skaltu ræða við lækinn um það hvort óhætt sé fyrir þig að taka lyfið án þess að taka gestagen.

Meðal kvenna með leg, sem eru ekki á hormónauppbótarmeðferð, greinast að meðaltali 5 af hverjum 1.000 konum á aldrinum 50–65 ára með krabbamein í legslímhúð.

Meðal kvenna með leg, á aldrinum 50–65 ára, sem eru á hormónauppbótarmeðferð sem eingöngu inniheldur estrógen, greinast 10 til 60 af hverjum 1.000 konum með krabbamein í legslímhúð (þ.e.a.s. frá 5 til 55 viðbótartilvik), háð skammti og meðferðarlengd.

### **Brjóstakrabbamein**

Rannsóknargögn sýna að samsett kvenhormónauppbót með estrógeni-prógestageni eða estrógeni eingöngu eykur hættu á brjóstakrabbameini. Það er háð því hve lengi notkun kvenhormónauppbótar varir. Viðbótaráhættan verður greinileg innan 3 ára notkunar.

Eftir að notkun kvenhormónauppbótar er hætt, dregur úr aukinni áhættu með tímanum en áhættan getur varað í 10 ár eða lengur ef kvenhormónauppbót hefur verið notuð lengur en 5 ár.

### **Samanburður**

Hjá konum á aldrinum 50 til 54 ára sem ekki eru á kvenhormónauppbót munu að meðaltali 13 til 17 af hverjum 1.000 greinast með brjóstakrabbamein á 5 ára tímabili.

Hjá konum 50 ára að aldri sem hefja notkun kvenhormónauppbótar með estrógeni eingöngu og uppbótarmeðferðin varir í 5 ár, munu 16-17 tilfelli greinast hjá hverjum 1.000 notendum (þ.e. 0-3 viðbótartilfelli).

Hjá konum 50 ára að aldri sem hefja notkun kvenhormónauppbótar með estrógeni-prógestageni og uppbótarmeðferðin varir í 5 ár mun 21 tilfelli greinast hjá hverjum 1.000 notendum (þ.e. 4 til 8 viðbótartilfelli).

Hjá konum á aldrinum 50 til 59 ára sem ekki nota kvenhormónauppbót, mun að meðaltali 27 af hverjum 1.000 greinast með brjóstakrabbamein á 10 ára tímabili.

Hjá konum 50 ára að aldri sem hefja notkun kvenhormónauppbótar með estrógeni eingöngu og uppbótarmeðferðin varir í 10 ár, munu 34 tilfelli greinast hjá hverjum 1.000 notendum (þ.e. 7 viðbótartilfelli).

Hjá konum 50 ára að aldri sem hefja notkun kvenhormónauppbótar með estrógeni-prógestageni og uppbótarmeðferðin varir í 10 ár munu 48 tilfelli greinast hjá hverjum 1.000 notendum (þ.e. 21 viðbótartilfelli).

**Skóðuðu brjóstin reglulega. Hafðu samband við lækni ef þú verður vör við einhverjar breytingar eins og:**

- innfallna húð eða dældir
- breytingar á geirvörtu
- hnúta sem þú getur séð eða fundið með þreifingu

Mælt er með því að þú farir í brjóstamyndatöku þegar þú færð boð í hana. Við brjóstamyndatökuna er mikilvægt að þú látir heilbrigðisstarfsfólkið sem framkvæmir rannsóknina vita að þú notir uppbótarmeðferð með hormónum, vegna þess að þetta lyf getur aukið þéttleika í brjóstunum. Aukinn þéttleiki getur valdið erfiðleikum við að greina hnúta á myndunum úr brjóstamyndatökunni.

**Krabbamein í eggjastokkum**

Eggjastokkakrabbamein er mjög sjaldgæft – mun sjaldgæfara en brjóstakrabbamein. Notkun uppbótarmeðferðar með hormónum með estrógeni eingöngu eða samsetningu með estrógeni-prógestageni hefur verið tengd við örlítið aukna hættu á krabbameini í eggjastokkum. Hættan á krabbameini í eggjastokkum er mismunandi eftir aldri. Til dæmis, hjá konum á aldrinum 50 til 54 ára sem ekki fá hormónauppbótarmeðferð greinast um 2 af hverjum 2.000 með krabbamein í eggjastokkum á 5 ára tímabili. Af konum sem hafa fengið hormónauppbótarmeðferð í 5 ár eru u.þ.b. 3 tilfelli á hverja 2.000 notendur (þ.e. u.þ.b. 1 viðbótartilfelli).

**Áhrif hormónauppbótarmeðferðar á hjarta og blóðrás**

**Blóðtappar í bláæð (segarek)**

Hætta á **blóðtappa í bláæðum** er 1,3-3 sinnum meiri hjá konum sem eru á hormónauppbótarmeðferð en þeim sem ekki eru á slíkri meðferð, sérstaklega á fyrsta ári meðferðarinnar.

Blóðtappar geta reynst alvarlegir. Ef blóðtappi berst til lungnanna getur hann valdið brjóstverk, öndunarerfiðleikum, losti eða jafnvel dauða.

Meiri líkur eru á að þú fáið blóðtappa í bláæð ef eitthvað af eftirfarandi á við um þig. Láttu lækinn vita ef eitthvað af eftirfarandi á við um þig.

- ef þú hefur verið ófær um að ganga eða standa í lengri tíma, vegna meiri háttar skurðaðgerðar, meiðsla eða sjúkdóms (sjá einnig kafla 3, „Ef þú þarft að gangast undir skurðaðgerð“)
- ef þú ert í verulegri yfirþyngd (líkamspyngdarstuðull yfir 30 kg/m<sup>2</sup>)
- ef þú ert með blóðstorkuraskanir sem krefjast langvarandi meðferðar með lyfi til að fyrirbyggja blóðtappamyndun
- ef nákominn ættingi hefur fengið blóðtappa í fótlegg, lunga eða annað líffæri
- ef þú ert með rauða úlfa
- ef þú ert með krabbamein

Einkennum blóðtappa er lýst í kaflanum „Hafa skal tafarlaust samband við lækni og hætta á meðferðinni“.

**Samanburður**

Meðal kvenna á sextugsaldri, sem eru ekki á hormónauppbótarmeðferð, má búast við að á 5 ára tímabili fái að meðaltali 4-7 af hverjum 1.000 blóðtappa í bláæð.

Meðal kvenna á sextugsaldri, sem hafa verið á hormónauppbótarmeðferð með estrógeni og gestageni lengur en 5 ár, má búast við að 9-12 af hverjum 1.000 notendum fái blóðtappa í bláæð (þ.e.a.s. 5 viðbótartilvik).

Meðal kvenna á sextugsaldri, sem eru ekki með leg og sem hafa verið lengur en 5 ár á estrógeni einu sér, má búast við að 5-8 af hverjum 1.000 notendum fái blóðtappa í bláæð (þ.e.a.s. 1 viðbótartilvik).

**Hjartasjúkdómur (hjartadrep)**

Engar vísbendingar eru um að hormónauppbótarmeðferð fyrirbyggji hjartadrep.

Konur, eldri en sextugar, sem eru á hormónauppbótarmeðferð með estrógeni og gestageni eru í heldur meiri hættu á að fá hjartasjúkdóm en þær sem eru ekki á hormónauppbótarmeðferð.

Konur án legs, sem eru eingöngu á estrógeni, eru ekki í aukinni hættu á að fá hjartasjúkdóm.

## Heilaslag (heilaáfall)

Hættan á að fá heilaslag er u.þ.b. 1,5 sinnum meiri hjá þeim sem eru á hormónauppbótarmeðferð en þeim sem eru ekki á henni. Hættan á heilaslagi tengist aldri, þess vegna eykst fjöldi heilaslagstilvika, vegna hormónauppbótarmeðferðar, með hækkandi aldri.

## Samanburður

Búast má við að meðal kvenna á sextugsaldri, sem eru ekki á hormónauppbótarmeðferð, munu að meðaltali 8 af hverjum 1.000 fá heilaslag á 5 ára tímabili. Meðal kvenna á sextugsaldri sem eru á hormónauppbótarmeðferð lengur en 5 ár má búast við að 11 af hverjum 1.000 notendum fái heilaslag (þ.e.a.s. 3 viðbótartilvik).

## Aðrir sjúkdómar

Hormónauppbótarmeðferð kemur ekki í veg fyrir minnistap. Hættan á minnistapi getur verið heldur meiri hjá konum sem byrja á hormónauppbótarmeðferð eftir 65 ára aldur. Ráðfærðu þig við lækinn.

## Notkun annarra lyfja samhliða Femanest

Sum lyf geta haft áhrif á verkun Femanest, sem getur valdið óreglulegum blæðingum. Þetta á við um eftirfarandi lyf:

- Lyf við **flogaveiki** (t.d. fenóbarbítal, fenytoín og karbamazepín)
- Lyf við **berklum** (t.d. rifampicín, rifabútín)
- Lyf við **HIV-sýkingu** (t.d. nevirapín, efavírenz, ritonavír og nelfinavír)
- Jurtalyf (hefðbundin) sem innihalda **jóhannesarjurt** (*Hypericum perforatum*).
- Hormónauppbótarmeðferð getur haft áhrif á verkun sumra annarra lyfja:
- Lyf við **flogaveiki** (lamotrigín), þar sem það getur aukið tíðni flogakasta
- Samsettu lyfjameðferðirnar ombitasvír/paritaprevír/ritonavír og dasabúvír með eða án ribavírins; glecaprevír/pibrentasvír eða sofóbúvír/velpatasvír/voxilaprevír við **lifrabólgu C** getur valdið hækkunum í niðurstöðum blóðprófa á lifrarstarfsemi (hækkun á ALT lifrarensími) hjá konum sem nota samsetta hormónagetnaðarvörn sem inniheldur etínýlestradíól. Femanest inniheldur estradíól í stað etínýlestradíóls. Það er ekki vitað hvort hækkun á ALT lifrarensíminu geti átt sér stað þegar Femanest er notað með þessari samsettu meðferð við lifrabólgu C.

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að vera notuð. Þetta á einnig við um lyf sem fást án lyfseðils og náttúruleg. Læknirinn mun veita þér ráðleggingar.

## Niðurstöður blóðrannsóknna

Ef þú þarft að fara í blóðpröfu skaltu segja læknum eða þeim sem tekur blóðsýnið að þú sért á meðferð með Femanest, vegna þess að lyfið getur haft áhrif á niðurstöður sumra rannsókna.

## Meðganga, brjóstgjöf og frjósemi

Femanest er eingöngu ætlað konum eftir tíðahvörf. Ef þú verður þunguð skaltu hætta notkun Femanest og hafa samband við lækinn.

Konur með barn á brjósti mega ekki nota Femanest.

## Akstur og notkun véla

Femanest hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs eða notkunar véla.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

**Femanest inniheldur mjólkursykur (laktósa).** Ef óþol fyrir sykrum hefur verið staðfest skal hafa samband við lækni áður en lyfið er tekið inn.

**Femanest 2 mg inniheldur litarefnið para-appelsínugult (E110), sem getur valdið ofnæmisviðbrögðum.**

### **3. Hvernig nota á Femanest**

Notið lyfið alltaf eins og lækningin hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá læknum eða lyfjafræðingi.

Við langvarandi meðferð með estrógeni er hætt á ofvexti legslímhúðar. Því er mælt með að gefa konum með leg einnig gulbúshormón (gestagen) í 10-14 daga í hverjum mánuði. Í lok meðferðar með gulbúshormóni verða venjulega blæðingar, sem líkjast tíðablæðingum.

Lækningin leitast við að gefa þér minnst skammt sem dregur úr einkennum og þú átt að nota Femanest í eins stuttan tíma og mögulegt er. Leitaðu ráða hjá læknum ef einkennin minnka ekki eða ef þú heldur að skammturinn sé of stór.

#### **Notkunarleiðbeiningar**

Pakkingin er merkt með vikudögum, þannig að hægt er að fylgjast með inntöku taflanna dag frá degi. Merking vikudaga á þynnum er samnorðin. Þar sem vikudagarnir hafa ekki alltaf sama upphafsstafrá íslensku og sænsku stendur: M/Má (mánudagur), Ti/Þ (þriðjudagur), O/Mi (miðvikudagur), To/Fi (fimmtudagur), F/Fö (föstudagur).

#### **Blæðingamyndun**

Milliblæðingar og/eða blettablæðingar geta komið fram á fyrstu mánuðum meðferðar. Ef slíkar blæðingar halda áfram eftir fyrstu mánuði eða byrja eftir að meðferð hefur staðið yfir í nokkurn tíma eða halda áfram eftir að meðferð er hætt skaltu segja læknum frá því eins fljótt og auðið er.

#### **Ef þú þarft að gangast undir skurðaðgerð**

Ef þú þarft að gangast undir skurðaðgerð, skaltu láta lækningu vita að þú takir Femanest. Verið getur að þú þurfir að hætta töku Femanest tímabundið, 4-6 vikum fyrir skurðaðgerðina, til að draga úr hættu á blóðtappamyndun (sjá kafla 2 „Blóðtappar í bláæð (segarek)“). Þú skalt einnig spyrja lækningu hvenær þú getir byrjað að taka Femanest aftur.

#### **Ef tekinn er stærri skammtur en mælt er fyrir um**

Ef of stór skammtur af lyfinu hefur verið notaður, eða barn hefur í ógáti tekið inn lyfið skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222), til þess að hægt sé að meta áhættuna og fá ráðgjöf. Einkenni ofskömmtunar eru ógleði, uppköst, sundl, þreyta eða blæðing frá leggöngum.

#### **Ef gleymist að taka Femanest**

Ekki má nota tvöfaldan skammt til að bæta upp skammt sem hefur gleymst. Ef meira en 12 klst. eru liðnar frá því að taka átti töflu sem gleymist á að fleygja töflunni og halda síðan meðferðinni áfram eins og venjulega. Ef gleymist að taka eina töflu geta líkur á milliblæðingum eða blettablæðingum aukist.

Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

### **4. Hugsanlegar aukaverkanir**

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum. Eftirfarandi sjúkdómar eru algengari hjá konum á hormónauppbótarmeðferð en þeim sem eru ekki á slíkri meðferð:

- Brjóstakrabbamein
- Mikil þykknun legslímhúðar (ofvöxtur legslímhúðar) eða krabbamein í legslímhúð (legslímukrabbamein)
- Krabbamein í eggjastokkum

- Blóðtappi í fótleggjum eða lungum (bláæðasegarek)
- Hjartasjúkdómur
- Heilaslag (heilaáfall)
- Hugsanlega minnistap ef meðferðin hefur hafist eftir 65 ára aldur

Nánari upplýsingar um þessar aukaverkanir eru í kafla 2.

*Algengar* (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 notendum):

- Þyngdaraukning eða þyngdartap
- Höfuðverkur
- Ógleði, magaverkir
- Útbrot, kláði,
- Óvænt blæðing frá leggöngum

*Sjaldgæfar* (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 notendum):

- Ofnæmi
- Depurð
- Sundl
- Sjóntruflanir
- Hjartsláttarónot
- Meltingartruflanir
- Sársaukafullir rauðir hnútar á húðinni (primlaroðapöt), ofsakláði,
- Verkir/eymsli í brjóstum
- Uppsöfnun vökva í líkamanum

*Mjög sjaldgæfar* (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 notendum):

- Kvíði, minnkuð eða aukin kynhvöt
- Mígreni
- Óþol fyrir augnlinsum
- Uppþemba sem stundum fylgir verkur í þind, vindgangur, uppköst
- Aukinn vöxtur líkamshára (ofloðna), þrymlabólur,
- Sinadráttur
- Tíðaverkir, útferð frá kynfærum, fyrirtíðalegt heilkenni, brjóstastækkun
- Þreyta.

*Aðrar aukaverkanir sem hafa verið tilkynntar við estradiólmeðferð (kemur fyrir hjá óþekktum fjölda notenda):*

- Bólga í andliti, tungu eða koki; erfiðleikar með að kyngja; ofsakláði og öndunarerfiðleikar (ofnæmisbjúgur). **Hafðu tafarlaust samband við lækni ef þú færð einhver þessara einkenna**
- Versnun krampa (flogaveiki), ósjálfráðir vöðvakippir (rykkjabrettur)
- Brisbólga hjá konum sem hafa þegar há gildi af ákveðnum fitum í blóði (þríglýseríðhækkun)
- Bakflæðissjúkdómur í meltingarvegi
- Óeðlileg lifrarstarfsemi, stundum með gulnun húðar (gula)
- Útbrot með rauðleitum blettum sem líkjast markskífu eða sárum (regnbogaroði)
- Fjólubláleitir flekkir eða blettir á húð (æðarpurpuri)
- Mislituð húð, sérstaklega í andliti eða á hálsi, stundum kallað þungunarfreknur
- Þvagleki
- Góðkynja hnútar í brjóstum
- Stækkun vöðvahnúta í /á móðurlíf (legi)

Greint hefur verið frá eftirfarandi aukaverkunum við meðferð með öðrum hormónauppbótarlýfjum:

- Sjúkdómum í gallblöðru

**Tilkynning aukaverkana**

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, [www.lyfjastofnun.is](http://www.lyfjastofnun.is). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

## 5. Hvernig geyma á Femanest

Geymið við lægri hita en 30°C.

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á öskjunni á eftir fyrnist eða EXP. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennislislagir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

## 6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

### Femanest inniheldur

#### Femanest 1 mg:

- Virka innihaldsefnið er estradíólhemiýdrat sem samsvarar 1 mg af estradíóli.
- Önnur innihaldsefni eru vatnsfrír mjólkursykur (laktósi) 62,77 mg, litarefni (títantvíoxíð E 171), maíssterkja, povidon, talkúm, magnesíumsterat, hýprómellósi, makrógól.

#### Femanest 2 mg:

- Virka innihaldsefnið er estradíólhemiýdrat, sem samsvarar 2 mg af estradíóli.
- Önnur innihaldsefni eru vatnsfrír mjólkursykur (laktósi) 61,73 mg, litarefni (títantvíoxíð E 171, para-appelsínugulur E 110), maíssterkja, povidon, talkúm, magnesíumsterat, hýprómellósi, makrógól.

### Lýsing á útliti Femanest og pakkningastærðir

Femanest 1 mg: Hvít tafla, merkt 01.

Femanest 2 mg: Appelsínugul tafla, merkt 02.

Töflurnar eru í dagatalspakkningu með 3 x 28 töflum. Pakkningin er merkt með vikudögum sem auðveldar að fylgjast með inntöku taflnanna frá degi til dags.

### Markaðsleyfishafi og framleiðandi

#### Markaðsleyfishafi

Exeltis Healthcare S.L.

Avenida Miralcampo, 7

Polígono Industrial Miralcampo,

19200, Azuqueca De Henares Guadalajara

Spánn

#### Framleiðandi

Mylan Hungary Kft./Mylan Hungary Ltd.

Mylan utca 1

Komárom 2900

Ungverjaland

eða

Pharmadox Healthcare Ltd.

KW20A Kordin Industrial Park,

Paola PLA 3000,  
Malta

**Umboð á Íslandi**

Acare ehf  
Síðumúla 28  
108 Reykjavík  
Ísland

**Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í nóvember 2025.**

Upplýsingar á íslensku eru á <http://www.serlyfjaskra.is>.